

# 职业生涯规划 划书

日期：2014年10月

## 目录

### 一. 职业生涯条件分析

1. 家庭条件分析
2. 学校环境分析
3. 社会条件分析
4. 职业分析

### 二. 职业目标与执行计划

1. 职业目标的重点性
2. 职业目标：①创业

②就业 

创业

- (1) 学好英语。
- (2) 学好专业知识。
- (3) 拓延专业知识。
- (4) 学习一些经管法方面的知识
- (5) 在自我生活习惯与性格等方面提升自我

### 三. 总全评析及我对职业生涯规划的看法

#### 一. 职业生涯条件分析

##### 1. 家庭条件分析

家庭在农村，父母都务农。家里的亲友绝大部分都是从事农业等方面的工作。由于从事的方向有比较大的不同，所以在职业方面难以获得帮助。

##### 2. 学校环境分析

不可否认的是，毕业背景对一个人的就业或多或少的产生的影响。学校的培养方式与方法的不同对学生会产生不同的影响，同时不同的学习环境会对学生的学习心态与力度都会产生一定的影响。我就读的是一所普通的一本院校，排名当然不是是乐观，但也不是很差，因为她至少是一所一本，本校学生也很努力与有活力。学校对学生的学习与实践能力有较高的要求。相信，靠自己的努力能使自己成为很优秀的人才的。但一定得付出更多，知己知彼，百战百胜。

##### 3. 社会条件分析

2010 年总共有 630 万大学毕业生，就业形势依然不容乐观。就业形势依然不容乐观。教育部部长袁贵仁在 2010 年全国普通高校毕业生就业工作视频会议上直言：国际金融危机对我国就业的不利影响还没有消除，如果说今年是我国经济最困难的一年，明年可能是最复杂的一年，整个宏观层面就业形势就很严峻。那么，明年的毕业生人数 630 万，再加上往届没有实现就业的，需要就业的毕业生数量之大可想而知。

但是，经历了金融风暴后，中国经济开始企稳回升，大学生薪酬预期也开始增加。调查显示，2010 年用人单位给大学生起薪预计为 2694 元，而大学生期望起薪点则为 2849 元，基本恢复到 2008 年水平。

我生在一个很有挑战性的二十一世纪，一个中国正在飞速发展的时代，一个竞争力日趋强烈的社会。新的就业形势是比较紧张的，就业难度是比较大，但绝不很难。所以，这更需要我们优化自我，提高自我，强化自我。

#### 4. 职业分析

对于我所就读的专业，就业不会有难度的，市场上对经济专业的人才比较大的需求量，市场人才也没有达到饱和。经济专业毕业生就业分布统计：

就业行业或部门	百分率
a 国有企业	12.62%
b 录取研究生	25.80%

c 出国	4.76%
d 民营及私营企业	17.61%
e 金融单位	8.86%
f 三资企业	14.84%
g 部队	1.99%
h 其他事业单位	1.88%
i 科研单位	0.22%
j 机关	1.00%
k 中小学及其他教学单位	1.66%
l 高等学校	2.88%
m 其他	0.11%

从上面的数据可以看出，经济专业的就业面其实挺广。所以，得对就业充满充分的自信，但同时得做好充、充分的职业准备

## 二. 职业目标与执行计划

### 1. 职业目标的重点性：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社

会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

## 2. 职业目标：

### ① 创业

创业最具有挑战性的，也是最具有前景的职业。它更能发展个人与体现个人的才智。在当代的社会从事自主创业能让个人在各方面得到很大的提高，增加个人的经验。

想成功创业先得必须有一颗恒心，创业过程中毫无疑问会遇到很多的困难与挫折，多不了失败。年青人最容易冲动，做事很雅坚持到底，这是创业是忌讳的事。所以，这个社会对于想创业的大学生提出了较高的挑战。

创业之前一定得做好创业的计划。这就包括创业方面，即打算往哪一方面发展；还得做好创业的充分分析，做够充分的市场调研，不要脱离现实的市场，同时还得分析好项目的后续发展。创业不是一个人能完成的事情，和有一个比较团结合作的团队来完成，团队中的每一个人都对整个团队会有较大的作用，当然也得合理组织人员，使组织能够齐心协力，形成相当强的凝聚力，这样的团队才是具有很大的发展后援力的。

### 创业步骤：

- (1) 选择好创业项目
- (2) 做好创业的全面分析

(3) 组建创业的团队

(4) 做好创业的基础方面的准备

(5) 全盘开展创业工作

② 就业  创业。

但是创业对创业者提出了很高的要求，不仅在知识才华，它需要个人有较强的各方面的能力与良好的性格。同时，有时创业还得具备各种方面的基础与条件。

当毕业时已具备了直接创业的条件就选择直接创业，若条件不成熟时就会选择的先就业再创业。就我的目前形势而言，先就业再创业的可能是很大的，所以第一步得策划好就业。知识与能力是就业尤为重要的基础。所以，大学四年得珍惜时间与学习的好机会，锻炼扩充自我。搞好人际关系当然是相当重要的，俗话说，在家靠父母，出门靠朋友，有时候一个人的事业百分之三十是靠自己的能力，百分之七十是靠朋友，拥有宽广的人际关系会让你在就业与创业中少走许多的弯路。

无论创业和就业，大学四年的学习是起决定性的作重的。所以我打算做到以下几点：

(1) 学好英语。

好的英语能力对就业是有很大的影响的，毕竟现在是国际化的世界，各企业和事业单位都需要有良好英语能的员工。所以我打算，英语得六级，同时有较好的口语能力，英语最终是用来交流的。

(2) 学好专业知识。

对于就业形势比较严峻的社会，有所长才是硬道理。对于大学生来说，平时很少涉入社会，除了平时学习，几乎没有什么专长了。所以，专业就是我的专业。

(3) 拓延专业知识。

专业知识其实也是有局限性的，生活中处理事情需要运用到许多方面的知识。同时，社会在发展，知识日益更新，当学的东西过不了多久也许就成为没有用场的陈词滥调。尤其是像学经济与信息技术专业的学生。

(4) 学习一些经管法方面的知识

一切是为社会服务，所以得更进一步了解社会。这些方面的知识对将来创业是很需要的。

(5) 在自我生活习惯与性格等方面提升自我

我性格方面是有很多的缺陷。所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质。

三. 总全评析及我对职业规划的看家：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现

在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、我作为一名在校大学生，想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

4、计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！